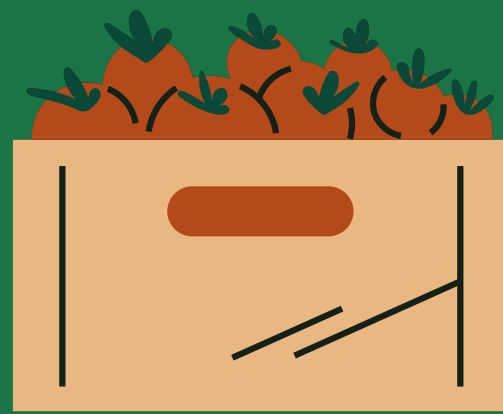


CONTAMINAZIONE PIZZIGONI

I.C.S Cardarelli-Massaua





ISPIRATA AL METODO DI G. PIZZIGONI (PRIMI DEL '900)

*“Scopo il vero, tempio la natura, metodo
l'esperienza”*

*“Mai più le parole senza le cose, mai più le parole e le cose
senza le azioni”*







COSA SIGNIFICA PER NOI CONTAMINAZIONE?

- Laboratorietà diffusa (in classe, nei laboratori, negli spazi comuni...)
- Attività nell'orto e nella grande serra
- Lezioni indoor e outdoor
- Progettazione interdisciplinare che coinvolge tutti i docenti



COME SI ATTUA?

- Programmazione Pizzigoni ;
- intreccio tra programmazione di classe e progettazione con i giardinieri ;
- calendarizzazione annuale degli incontri delle interclassi nella serra e nell'orto;
- macroattività



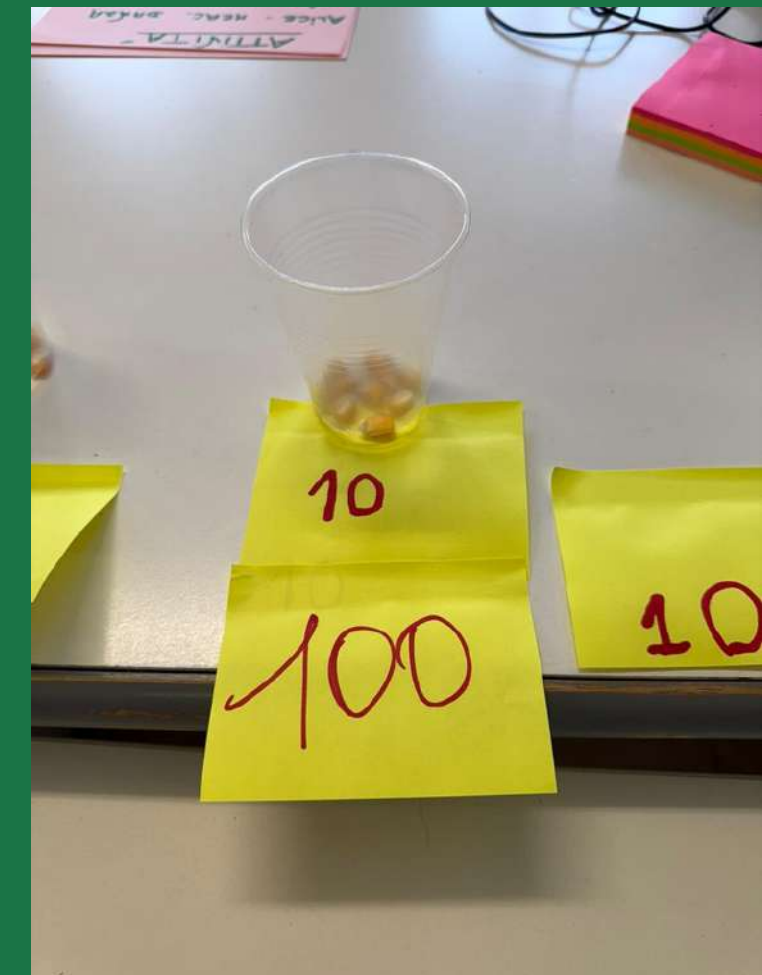
ECCO LE NOSTRE MACRO ATTIVITÀ'

- Classi prime: IL MAIS
- Classi seconde: LA PRODUZIONE DEL VINO
- Classi terze: IL PESTO
- Classi quarte: IL SALE AROMATIZZATO
- Classi quinte: LE PIANTE MEDICINALI





IL MAIS







LABORATORIO
DI SCIENZE



LA VENDEMMIA

DALL'UVA AL VINO

ATTIVITÀ INTERDISCIPLINARE
CLASSI SECONDE







IL PESTO





IL SALE AROMATIZZATO



NATURA AMICA



Ecco alcune erbe note per i loro effetti benefici sull'apparato digerente, secondo la fitoterapia tradizionale e moderna:

- Erbe che favoriscono la digestione
- MENTA piperita: rilassa i muscoli dello stomaco e può aiutare a ridurre gonfiore e crampi.
- ZENZERO: stimola la produzione di enzimi digestivi e può alleviare nausea e indigestione
- CAMOMILLA: ha proprietà antinfiammatorie e calmanti, utile per gastrite e tensione addominale.
- FINOCCHIO: riduce il meteorismo e facilita il transito intestinale
- ANICE VERDE: simile al finocchio, è efficace contro gonfiore e spasmi.



ALOE VERA (ALOE BARBADENSIS)



ALOE VERA

Esistono più di trecento specie di aloe (famiglia Liliacee), ma quella che si ritiene abbia le migliori proprietà mediche è l'*Aloe vera*. Possiede un fusto legnoso semplice con foglie succulente a rosetta e margine aculeato. I fiori sono giallo-verdastri e raccolti in pannocchia. È originaria del Mediterraneo ma è ampiamente coltivata nel mondo nelle zone tropicali e subtropicali nei terreni rocciosi, aridi e sabbiosi, in quanto è una pianta xerofila che sopravvive bene in condizioni di scarsa umidità grazie alla sua capacità di evitare la disidratazione e alle sue foglie carnose ricche di acqua.

PARTI USATE: solo il gel ottenuto dal tessuto centrale delle foglie decorticate.

PRINCIPI ATTIVI: aloina, barbaloina, isobarbaloina, mucillagini, resinotannoli, olio essenziale, cumarine, vitamine, minerali.

PROPRIETÀ: il tessuto gelatinoso contenuto nelle foglie è conosciuto e utilizzato per le sue proprietà terapeutiche fin dai tempi più remoti: già ne parlano il papiro di Ebers e l'erbario di Dioscoride, e risulta citato da Ippocrate e Alessandro il Grande. Questo gel agisce in modo particolare sul sistema immunitario, stimolandolo e modulandolo. È pertanto coadiuvante nella cura delle allergie alimentari e per potenziare il sistema immunitario in generale. Avendo azione cicatrizzante e antinfiammatoria, aiuta in caso di ulcera e gastrite e grazie alla sua azione riepitelizzante, favorisce le cicatrizzazioni e risolve in tempi più brevi le ustioni. Protegge il midollo osseo dai danni da radiazioni e i tessuti in genere dalle sostanze tossiche e dagli effetti collaterali degli antitumorali. È antibatterico, antivirale e antimicotico, risultando utile in caso di malattie infettive. Possiede inoltre proprietà rilassanti e concilianti del sonno e aiuta a risolvere le malattie infiammatorie croniche come le artriti.

Fondamentale è non confondere il gel estratto dall'interno delle foglie con l'essudato proveniente dalla parte esterna delle foglie stesse, che ha effetti lassativi e che va usato con parsimonia (si sconsiglia pertanto l'uso dell'intera foglia). L'aloë deve in ogni caso essere acquistato in farmacia o in erboristeria; si rimanda pertanto alle relative confezioni per le dosi esatte da impiegare anche per le preparazioni qui riportate.

UTILIZZO CONSIGLIATO

ARTRITE

Infuso: preparare un infuso con 5 g di foglie di ribes nero in 100 ml di acqua. Aggiungere successivamente l'aloë e berne fino a tre bicchieri al giorno. Questo preparato ha anche azione diuretica e depurativa.

DEBOLEZZA, ASTENIA

Infuso: mettere in infusione 1 g di ginseng in 100 ml di acqua, unire l'aloë e bere dopo aver lasciato intiepidire.

DIGESTIONE DIFFICILE, GASTRITE, ULCERA GASTRICA

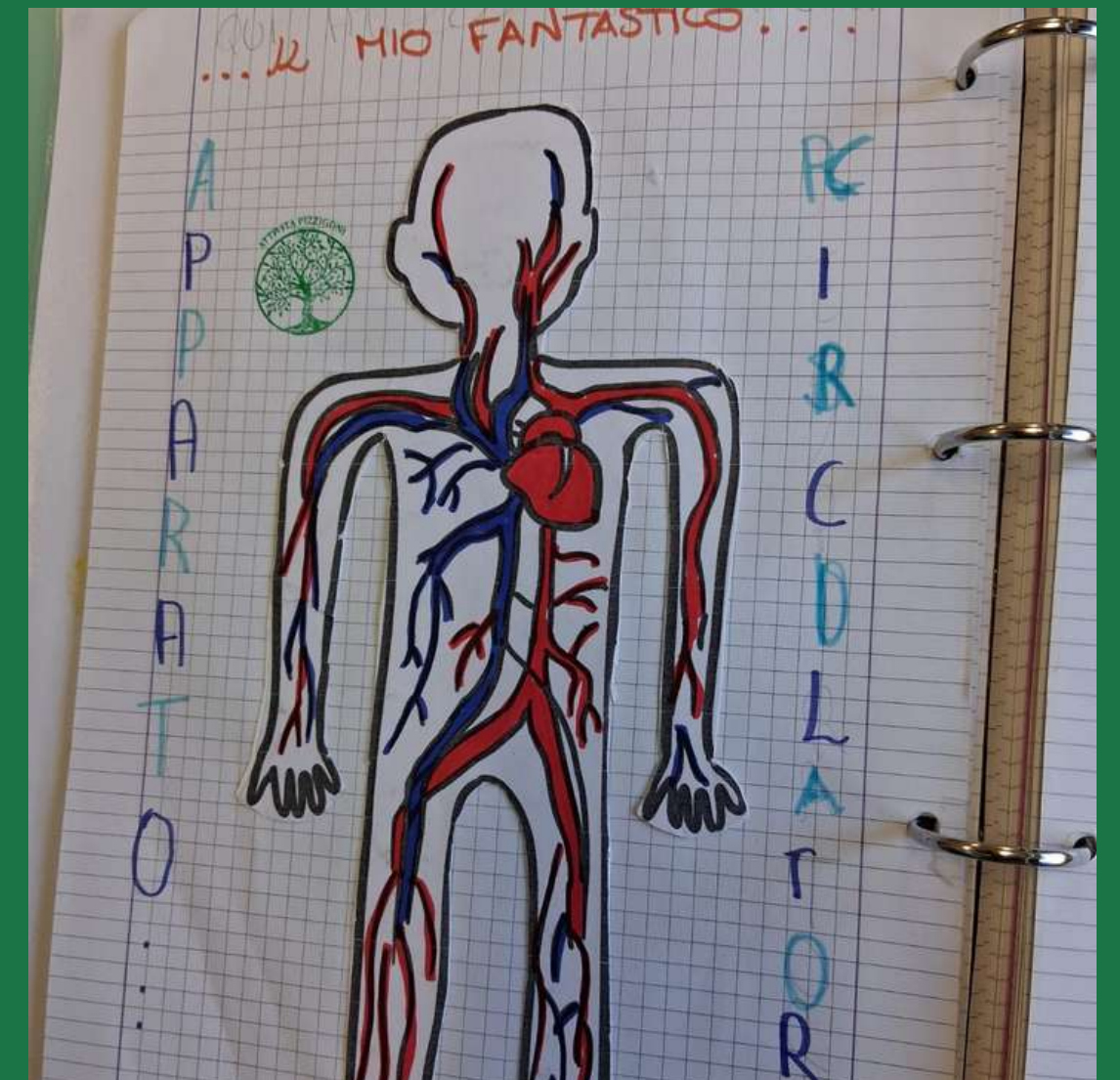
Gel: diluire un cucchiaino di gel in una tazzina di acqua tiepida. Bere dopo i pasti.

FERITE, USTIONI

Gel: stendere un velo di gel sulla parte interessata e lasciare asciugare. Ripetere più volte fino a guarigione. Il gel utilizzato subito dopo un'ustione aiuta a calmare il bruciore e accelera la rigenerazione dei tessuti, impedendo, talora e per le ustioni più lievi, il formarsi di vesciche.



ERBE OFFICINALI



INCONTRI CON ESPERTI



G.E.V



IL TIMBRO

Sugli elaborati viene apposto un timbro per indicare le attività legate al metodo Pizzigoni.



LE VENDITE

Agli alunni/e di quarta e quinta vengono affidati momenti di vendita dei prodotti dell'orto.





OBIETTIVI

- favorire un apprendimento attivo,
- sviluppare la manualità,
- affinanare i cinque sensi e la capacità di osservazione,
- potenziare il pensiero critico e il problem solving,
- favorire la cooperazione, il rispetto reciproco, l'inclusione,
- abituare al lavoro di cura, allenando la pazienza,
- incrementare la capacità di assumersi responsabilità ,
- sviluppare tematiche green e favorire il rispetto della vita in tutte le sue forme...

e tanto altro...



THANK YOU SO MUCH!

“Se ascolto dimentico,
se vedo ricordo,
se faccio imparo”

